



Rinitis alérgica

(Allergic Rhinitis)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es la rinitis alérgica?

La rinitis alérgica es una reacción alérgica producida al respirar cosas como polvo, caspa de animales, polen o moho. Dependiendo de las alergias que su niño tenga, esta afección puede ocurrir durante ciertas estaciones del año o durante todo el año. La fiebre del heno es un tipo de rinitis alérgica. A veces también puede ocurrir junto con otras enfermedades como el asma o el eccema.

¿Cuáles son los síntomas posibles de la rinitis alérgica?

Puede que su niño tenga uno o varios de los siguientes:

- Congestión nasal y ataques de estornudos
- Comezón en la nariz y en los ojos
- Ojos rojos y llorosos
- Secreción de moco de la nariz que puede ser: claro, espeso, blanco, amarillo o verde
- Carraspeo repetido, tos seca persistente y respiración ruidosa por la boca
- Oídos que se “destapan”
- Ojeras
- Ronquido
- Cansancio
- Voz nasal (gangosa)
- Dolor de cabeza

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos consejos generales a seguir incluyen:

- Evitar las cosas que causan alergias
- Evitar el humo de las chimeneas, parrillas u hogueras
- Mantener al niño alejado del humo y del olor del cigarrillo
- Beber abundantes líquidos
- El médico de su niño puede recetar un antihistamínico no sedante:
 - Puede demorarse varios días antes de empezar a actuar
 - Tómelo de manera regular. No se salte ninguna dosis.
- Hacer citas de seguimiento con el médico del niño para hablar sobre las maneras de prevenir la aparición de síntomas

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Rinitis alérgica, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si sus síntomas duran más de 10 días, incluso tomando medicamento.

Igualmente llame si tiene alguno de los siguientes:

- No sonríe ni demuestra interés en jugar por lo menos por unos minutos en un período de 4 horas
- Tiene síntomas nuevos, como dolor o presión persistente en los senos nasales
- Sangrado de la nariz frecuente (hemorragia nasal) o secreción de mal olor de la nariz
- Tiene temperatura de más de 100.3°F
- Tiene problemas para tomarse el medicamento
- Tiene síntomas de problemas respiratorios:
 - Respiración rápida y poco profunda
 - Hace mucho esfuerzo al respirar
 - Sensación de opresión en el pecho
 - Le silba el pecho al respirar
 - Aumenta la tos
 - Dificultad para alimentarse o hablar mientras trata de respirar

Igualmente llame al médico de su niño si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente el niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.