

COVID-19 Pandemic: Returning to School

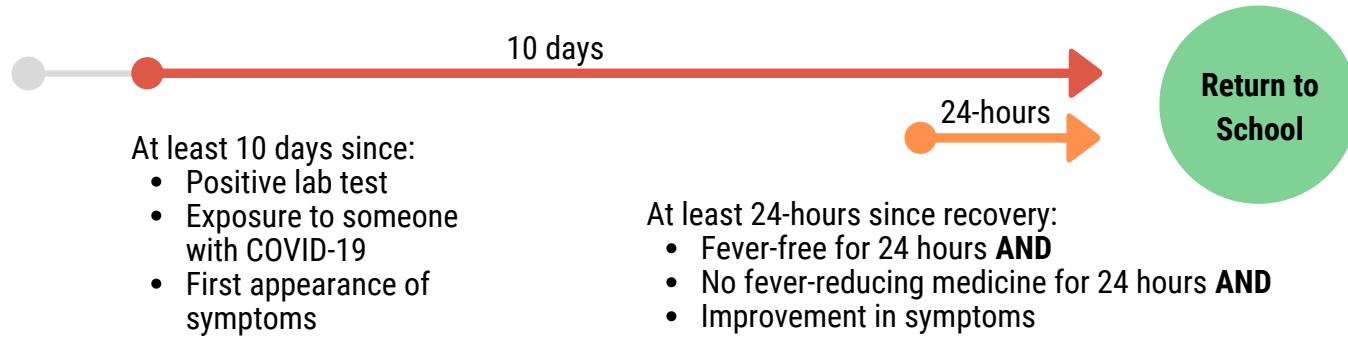
When a person contracts the virus, symptoms may develop within 2 to 14 days from exposure, although some people never show symptoms. It is very important for your own safety and for the safety of others that you monitor your health for 14 days* from your last possible exposure to COVID-19, and that you remain at home, avoid congregate settings and public activities, and practice physical distancing. Below are the requirements for returning to school.



14 day* quarantine for COVID-19

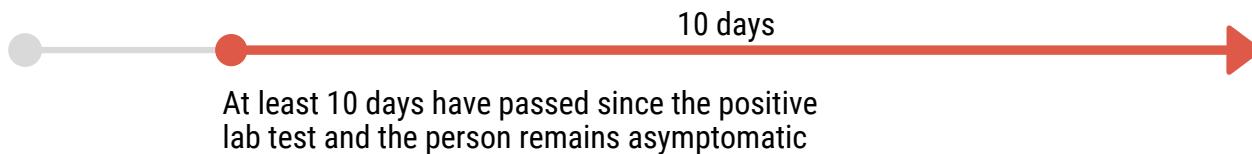
Symptomatic

Individuals with confirmed case of COVID-19 or suspected exposure to COVID-19 that are **showing symptoms**, which may include: fever (100.4+), cough, shortness of breath, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, or diarrhea.



Asymptomatic (No symptoms)

1. Individuals with a confirmed case of COVID-19 but are not showing symptoms.



2. Individuals with a known exposure to someone with COVID-19 but are not showing symptoms.



Complete all requirements in the Department of Public Health guidance for persons exposed to COVID-19 found at <https://dph.georgia.gov/contact>, which include:

- Quarantine yourself at home or be tested for COVID-19.
- Monitor your health for symptoms (including checking your temperature twice a day) during the 14 days* after the last day you were in close contact with the sick person with COVID-19.

COVID-19 Pandemic: Returning to School



*Quarantine Early Return Scenarios

On December 4, the Georgia Department of Public Health issued revised guidelines for individuals that need to quarantine due to a direct contact with a positive or probable COVID-19 case. The duration of a quarantine remains 14 days, except under two specific situations.

14 days*



Return to
School

- 1 A person can return from quarantine as early as 7 days from the last exposure to a positive case if ALL three of the following criteria are met:

1. The person has been tested for COVID-19. The test was a diagnostic test (PCR or Antigen) and the specimen was taken not more than 48-hours prior to the end of 7 days. (This means you should not have a sample collected for a test until after you have completed 5 full days of quarantine.)
2. The test produced a negative result.
3. The person does not experience any symptoms during their monitoring period.

Please note: All three criteria must be met in order to return in 7 days. Proof of a negative test result meeting the conditions specified must be provided to the school immediately upon returning to school or work.

- 2 A person can return from quarantine after 10 days from the last exposure to a positive case if BOTH of the following criteria are fulfilled:

1. The person is NOT tested for COVID-19.
2. The person does not experience any symptoms during their monitoring period.

Please note: The person must meet both criteria and quarantine for 10 full days prior to returning early.

If a person discontinues quarantine prior to 14 days, they should continue to monitor their health and follow mitigation strategies until 14 days after the most recent exposure and isolate immediately if symptoms develop. Mitigation strategies that should be practiced include correct and consistent mask use, physical distancing, hand and cough hygiene, environmental cleaning and disinfection, avoiding crowds, and ensuring adequate indoor ventilation.

Pandemia COVID-19: Regreso a la escuela

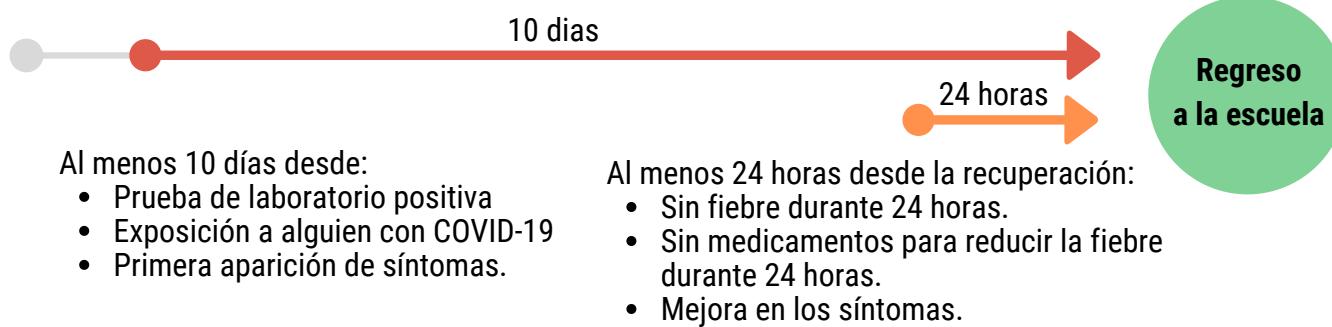
Cuando una persona contrae el virus, los síntomas pueden desarrollarse dentro de los 2 a 14 días posteriores a la exposición, aunque algunas personas nunca muestran síntomas. Es muy importante para su propia seguridad y para la seguridad de los demás que controle su salud durante 14 días desde su última exposición posible a COVID-19, y que permanezca en su hogar, evite entornos congregados y actividades públicas, y practique el distanciamiento social. A continuación, se detallan los requisitos para regresar a la escuela.



Cuarentena de 14 días para COVID-19*

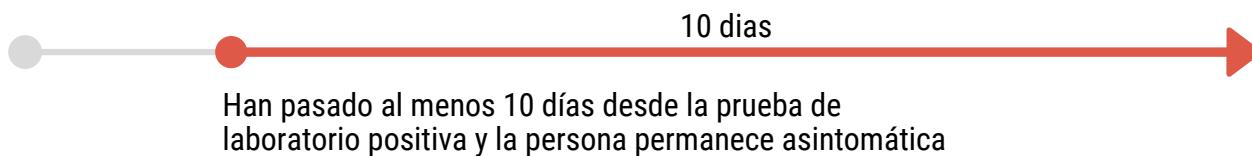
Sintomático

Personas con casos confirmados de COVID-19 o sospecha de exposición a COVID-19 que muestran síntomas, que pueden incluir: fiebre (100.4+), tos, falta de aliento o de aire, fatiga y cansancio, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor o olor, dolor de garganta, congestión nasal.

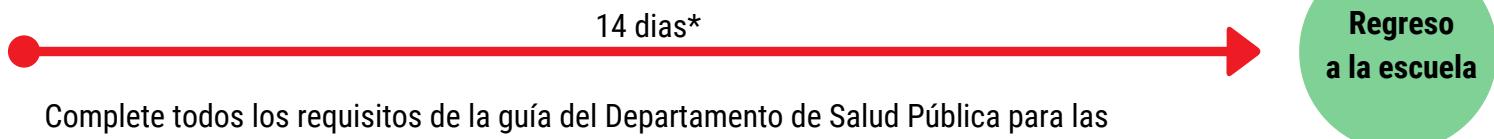


Asintomático (sin síntomas)

1. Los individuos con un caso confirmado de COVID-19 pero que no muestran síntomas.



2. Los individuos con una exposición conocida a alguien con COVID-19 pero que no muestran síntomas.



Complete todos los requisitos de la guía del Departamento de Salud Pública para las personas expuestas a COVID-19 que se encuentran en <https://dph.georgia.gov/contact>, que incluyen:

- Ponerse en cuarentena en casa o hacerse la prueba de COVID-19
- Monitorear su salud en busca de síntomas (incluido el control de su temperatura dos veces al día) durante los 14 días* posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.



Pandemia COVID-19: Regreso a la escuela

*Situaciones que pueden reducir el periodo de cuarentena

El día 4 de diciembre, el Departamento de Salud Pública del estado de Georgia emitió pautas para todas aquellas personas que necesitan ponerse en cuarentena debido a haber estado en contacto directo con una persona considerada un caso de COVID-19 positivo o probable. La duración de la cuarentena sigue siendo de 14 días, excepto en dos situaciones específicas.

14 días*

Regreso a
la escuela

- 1 **Una persona puede concluir su cuarentena a los 7 días de la última exposición a un caso positivo siempre y cuando se cumplan TODOS los siguientes criterios:**

1. La persona ha tomado el examen de COVID-19. El examen fue una prueba de diagnóstico (PCR o Antígeno) y la muestra para dicha prueba se tomó no más de 48 horas antes del final de los 7 días. (Esto significa que no debe recolectar una muestra para la prueba hasta después de haber permanecido 5 días completos en cuarentena).
2. El resultado del examen es negativo.
3. La persona no ha experimentado ningún síntoma durante su periodo de cuarentena.

Nota: Deben cumplirse los tres criterios para poder dar por concluido el periodo de cuarentena a los 7 días. Se deben proporcionar los resultados de la prueba a la escuela (el resultado tiene que ser negativo) de manera inmediata después de regresar a la escuela o al trabajo.

- 2 **Una persona puede dar por concluida su cuarentena después de días de la última exposición a un caso positivo, siempre y cuando se cumplan AMBOS criterios mencionados a continuación:**

1. La persona NO se ha hecho la prueba de COVID-19.
2. La persona no experimentó ningún síntoma durante su período monitoreo.

Nota: la persona debe cumplir con ambos criterios y debe haber permanecido en cuarentena durante 10 días completos antes de poder regresar a la escuela.

Si una persona suspende la cuarentena antes de los 14 días, debe continuar monitoreando su salud y seguir las estrategias de mitigación hasta 14 días después de la exposición más reciente y aislarla inmediatamente si se presentan síntomas. Las estrategias de mitigación que se deben practicar incluyen el uso correcto y constante de mascarillas (cubrebocas), el distanciamiento físico, la higiene de manos, la limpieza y desinfección ambiental, evitar las multitudes y asegurar una ventilación adecuada dentro de los edificios.